

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:30-16:00 Pre Seepferdchen 2 4-5 Jahre Pool Philip	09:30-10:00 Aqua Babys 2.5 12-24 Monate Pool Katja B.	09:15-09:45 Aqua Babys 1.8 3-12 Monate Pool Sylvia	09:30-10:00 Aqua Babys 1.3 3-12 Monate Pool Sylvia	15:30-16:15 Seepferdchen 11 ab 4 Jahre Pool Elsa	09:30-10:00 Kleinkindschwimmen 4 2-3 Jahre Pool Katja B.
16:00-16:45 Seepferdchen 1 ab 4 Jahre Pool Frederic	10:00-10:30 Aqua Babys 1.1 3-12 Monate Pool Katja B.	14:45-15:15 Aqua Babys 2.6 12-24 Monate Pool Sieglinde	10:00-10:30 Aqua Babys 1.5 3-12 Monate Pool Sylvia	16:15-17:00 Seepferdchen 3 ab 4 Jahre Pool Frederic	10:00-10:30 Kleinkindschwimmen 3 2-3 Jahre Pool Katja B.
16:00-16:45 Seepferdchen Folge 1 nach einem Seepferdchen-Kurs Pool Philip	10:30-11:00 Aqua Babys 1.4 3-12 Monate Pool Katja B.	15:15-15:45 Kleinkindschwimmen 1 2-3 Jahre Pool Sieglinde	15:15-15:45 Aqua Babys 2.4 12-24 Monate Pool Ute	16:15-17:00 Seepferdchen Folge 3 nach einem Seepferdchen-Kurs Pool Elsa	10:00-11:00 Bronze 3 ab Seepferdchen Pool Frederic
16:45-17:45 Bronze 6 ab Seepferdchen Pool Sieglinde	15:30-16:00 Aqua Babys 2.2 12-24 Monate Pool Ute	15:30-16:15 Seepferdchen Folge 4 nach einem Seepferdchen-Kurs Pool Karina	15:45-16:15 Pre Seepferdchen 3 4-5 Jahre Pool Philip	17:00-18:00 Bronze 5 ab Seepferdchen Pool Frederic	10:30-11:00 Aqua Babys 1.2 3-12 Monate Pool Katja B.
17:00-18:00 Bronze 1 ab Seepferdchen Pool Frederic	16:00-16:30 Aqua Babys 2.3 12-24 Monate Pool Ute	15:45-16:15 Aqua Babys 1.7 3-12 Monate Pool Sieglinde	16:00-17:00 Silber 3 ab Bronze Pool Elsa	17:00-17:45 Seepferdchen 10 ab 4 Jahre Pool Elsa	11:00-12:00 Silber 1 ab Bronze Pool Frederic
	16:30-17:15 Seepferdchen 5 ab 4 Jahre Pool Philip	16:15-17:00 Seepferdchen Folge 2 nach einem Seepferdchen-Kurs Pool Sieglinde	16:15-17:00 Seepferdchen 4 ab 4 Jahre Pool Philip		11:00-11:30 Aqua Babys 2.1 12-24 Monate Pool Katja B.
		16:30-17:15 Seepferdchen 2 ab 4 Jahre Pool Karina	17:00-18:00 Bronze 7 ab Seepferdchen Pool Philip		11:30-12:00 Kleinkindschwimmen 2 2-3 Jahre Pool Katja B.
		17:15-18:00 Seepferdchen 8 ab 4 Jahre Pool Sieglinde			15:00-16:00 Gold 1 ab Silber Pool Anna
		17:30-18:30 Bronze 2 ab Seepferdchen Pool Karina			15:30-16:00 Aqua Babys 2.7 12-24 Monate Pool Constanze

Asprini Öffnungszeiten:
 Mo., Mi., Do.
 08:45-13:00 Uhr &
 14:45-19:00 Uhr
 Di., Fr.
 08:45-13:00 Uhr &
 14:45-18:00 Uhr
 Sa.
 09:00-17:00 Uhr
 So., Feiertage
 09:45-17:00 Uhr



Schwimmkurse September 2010-Januar 2011



Für laufende Schwimmkurse, die nicht ausgebucht sind, nehmen wir jederzeit gerne Anmeldungen entgegen. Für die nächsten Schwimmkurse (Beginn nach den Winterferien) berät Sie gern das Asprini Team.
 Version: 01.09.2010.
 Änderungen vorbehalten!

16:00-16:30 Pre Seepferdchen 1 4-5 Jahre Pool Constanze	16:00-17:00 Bronze 4 ab Seepferdchen Pool Anna	16:30-17:00 Aqua Babys 1.6 3-12 Monate Pool Constanze	17:00-17:45 Seepferdchen 7 ab 4 Jahre Pool Anna	17:45-18:30 Seepferdchen 12 ab 4 Jahre Pool Anna
--	---	--	--	---

Kursbeschreibungen

Kostenlose Kurse

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie Ihr Kind bis 18:00 Uhr des Vortages für Kurse an, die am Folgetag bis 15:00 Uhr stattfinden. Für Kurse nach 15:00 Uhr bitten wir um eine Anmeldung bis 11:00 Uhr des gleichen Tages. Bei späteren Anmeldungen können wir die Kursdurchführung nicht garantieren.

bis 2 Jahre

Eltern-Kind-Spaß im 1. Jahr

Alters- und entwicklungsgemäße Angebote in Lieder-, Spiel- und Bewegungsform. Eine ganzheitliche Entwicklung in Anlehnung an das DELFI-Konzept.

Krabbel-Spaß 1-2 Jahre

Ein Bewegungsprogramm für Babys ab 1 Jahr mit tollen Herausforderungen!

3-6 Jahre

Ballett 3-6 Jahre

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Balletts.

Family Pool Fun ab 3 Jahre mit Eltern

Ein Spaß für die ganze Familie! Mit viel Material wie Matten und Poolnudeln könnt Ihr mit euren Eltern zusammen im Pool toben. Hier ist Action angesagt! Die Teilnahme eines Elternteils ist erforderlich!

Kindertanzen 3-6 Jahre

Auf spielerische Art und Weise werden die Kinder an Rhythmus und Tanzen herangeführt.

Kinderturnen 3-6 Jahre

Rolle vorwärts, Rolle rückwärts – einfache kindgerechte Übungen/Bewegungen für Kinder.

Musikalische Früherziehung 3-6 Jahre

Früh übt sich! Auf spielerische Art und Weise werden den Kids Musik, Instrumente und Lieder nahegebracht.

Pool-Spaß 3-6 Jahre

Ein sportlicher Spaß mit lustigen Spielen und tollem Equipment für die Kleinsten im Wasser.

Spiel & Spaß 3-6 Jahre

Immer passend zur Jahreszeit wird gebastelt, gestaltet, gespielt und gemalt.

6-10 Jahre

Ballett 6-9 Jahre

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Balletts.

Family Pool Fun ab 6 Jahre mit Eltern

Ein Spaß für die ganze Familie! Mit viel Material wie Matten und Poolnudeln könnt ihr mit euren Eltern zusammen im Pool toben. Hier ist Action angesagt! Die Teilnahme eines Elternteils ist erforderlich!

Fit Kids 6-9 Jahre

Ein Kurs für Mädchen und Jungen, die Spaß, Action und Bewegung lieben! Spiele und kindgerechte Übungen zum Auspowern! Hier wird Freude an Bewegung vermittelt!

Kinderentspannung 6-9 Jahre

Spielerische Entspannung und Ruhe – für Kinder in geselliger Runde!

Kinder-TAE BO® 7-9 Jahre

Ein Ausdauertraining mit Elementen des Boxens, bei dem Kinder spielerisch ihre Ausdauer und Koordination entwickeln.

Pool-Spaß 6-9 Jahre

Ein sportlicher Spaß mit lustigen Spielen und tollem Equipment für die Kleinsten im Wasser.

Selbstverteidigung 6-9 Jahre

Auspowern ist das Motto, Spaß ist der Weg! Kondition, Kombination und Selbstverteidigungs-Tricks für Kids!

Tischtennis 6-10 Jahre

Spannende Tischtennismatches mit Schläger und Ball – perfekt für die Koordinationsschulung.

9-13 Jahre

Aerobic & Dance 9-13 Jahre

Rhythmische Bewegungen zu cooler Musik! Eine Kombination aus Fitness und Tanz.

Box-Workout 9-13 Jahre

Eure Arme und Beine werden Augen machen! Box-Training für den ganzen Körper.

Fitnesstraining 9-13 Jahre

Auf der Fitnessfläche wird ein erstes, kindgerechtes Kräftigungstraining durchgeführt, das Spaß macht. Durch qualifizierte Anleitungen werden falsche Ausführungen vermieden und so frühzeitig Haltungsschäden entgegengewirkt.

Hot Iron Youngstar 9-13 Jahre

Wissenschaftlich fundiertes Training für Herz, Kreislauf, Kraft und Koordination mit riesigem Spaß und Coolnessfaktor.

Kinder-TAE BO® 10-13 Jahre

Ein Ausdauertraining mit Elementen des Boxens, bei dem Kinder spielerisch ihre Ausdauer und Koordination entwickeln.

Selbstverteidigung 9-13 Jahre

Auspowern ist das Motto, Spaß ist der Weg! Kondition, Kombination und Selbstverteidigungs-Tricks für Kids!

Yoga/Pilates-Mix 9-13 Jahre

Der ideale Ausgleich zu Schulstress, medialer Reizüberflutung und Bewegungsmangel. Außerdem wird Körperbewusstsein, Konzentrationsfähigkeit und die Körpermotorik verbessert sowie Haltungsschäden vorgebeugt.

Kostenpflichtige Kurse

FasTracKids

Multimediales und interaktives Lernkonzept für Kinder. Hier macht Lernen Spaß! Verschaffen Sie Ihrem Kind einen Vorsprung für das ganze Leben.

FasTracTots 3-4,5 Jahre

Lernprogramm für die jüngeren Kinder in virtueller Form, um kognitive Fähigkeiten spielerisch anzuregen.

FasTracKids 4-8 Jahre

Lernprogramm für Kinder in virtueller Form, um kognitive Fähigkeiten anzuregen.

Kostenpflichtige Schwimmkurse

Kosten für die Schwimmkurse können Sie in der Kinderbetreuung erfragen. Aqua Babys, Kleinkindschwimmen, Pre-Seepferdchen und Seepferdchen Folge laufen über 10 Wochen, Seepferdchen- sowie Bronze-, Silber- und Gold-Kurse über 20 Wochen. Die Kurse müssen verbindlich gebucht und im Voraus bezahlt werden. Die Prüfungsgebühr für die Schwimmabzeichen ist nicht im Kursentgelt enthalten.

Aqua Babys 3-12 Monate + 12-24 Monate

Wasser stimuliert die Sinne und die Motorik des Babys. Mit viel buntem Equipment lernen die Kinder das Element Wasser kennen. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Sie und Ihr Baby.

Kleinkindschwimmen 2-3 Jahre

Die Kinder erfahren in Ihrer Begleitung den Bewegungsraum Wasser. Spielerisch werden die Kernelemente Springen, Tauchen, Schweben und Gleiten vermittelt. Die optimale Vorbereitung auf den Seepferdchen-Kurs.

Pre Seepferdchen 4-5 Jahre

Ein Kurs zur idealen Vorbereitung auf den Seepferdchen-Kurs. Kinder erlernen die Kernelemente Springen, Tauchen, Schweben und Gleiten.

Seepferdchen ab 4 Jahre

In Kleingruppen wird auf spielerische Art und Weise das Schwimmen erlernt. Zum Abschluss des Kurses kann das Seepferdchenabzeichen erworben werden.

Seepferdchen Folge

Ein Kurs für Kinder, die das Seepferdchen nach einem Seepferdchen-Kurs erhalten können.

Schwimmen Bronze

Mit viel Know-how werden die Schwimmfähigkeiten des Kindes gefördert und die Ausdauergrundlagen gelegt. Zum Abschluss des Kurses kann das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze erworben werden.

Schwimmen Silber

Hier werden neue Schwimmtechniken erlernt und die bisher erlernten Techniken verfeinert sowie das Streckentauchen geübt. Zum Abschluss des Kurses kann das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Silber erworben werden.

Schwimmen Gold

In diesem Kurs werden das Ausdauer Schwimmen und die Schwimm- und Rettungstechniken der Kinder intensiv geschult. Zum Abschluss des Kurses kann das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Gold erworben werden.

Personal Training für Kids

Der direkte Weg zu mehr Selbstbewusstsein, leichterem Lernen und besserer Fitness ist ein individuelles, ganz auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmtes Training! Fast alles ist möglich: Wir bieten Ernährungsberatung/Gewichtsreduktion, Ausdauertraining/Muskelkräftigung, Spannungstechnik sowie vieles Weitere mehr. Eine Investition, die sich lohnt! Weitere Informationen erhalten Sie im Club oder telefonisch unter (0511) 89 97 97 40.

Kindergeburtstage bei Aspria

Der Nachwuchs hat Geburtstag und Sie wollen aus diesem Ereignis ein besonderes Event machen? Dann feiern Sie mit Aspria! Wählen Sie aus einer Vielzahl von spannenden Party-Paketen ganz nach Wunsch des Geburtstagskindes. Den Rest überlassen Sie uns – die Freude ist garantiert, Sie bleiben entspannt! Weitere Informationen erhalten Sie im Club oder telefonisch unter (0511) 89 97 97 40.

Gerne informieren wir Sie in der Kinderbetreuung über unsere regelmäßig stattfindenden Specials und Workshops.